



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya



INSTITUTO
Universitario
Asociación Cristiana de Jóvenes

Especialización en Educación Física y Deporte Escolar

Presentación

La Especialización en Educación Física y Deporte Escolar es una carrera de postgrado con nivel de Especialización diseñado bajo la normativa nacional vigente (Decreto 308/995).

Constituye una oportunidad educativa del más alto nivel académico en razón de los actores institucionales involucrados en su titulación, el INEFC de Cataluña, España y el IUACJ de Uruguay, así como resalta por su selecto equipo docente participante, conformado por especialistas nacionales y extranjeros.

Ha sido formulado en forma coincidente con la práctica, estándares y calificación regional e internacional en materia de estudios de cuarto nivel universitario.

El Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, España y el Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes de Uruguay comparten una nueva acción formadora con este emprendimiento que nace con sólidos argumentos educativos y una fecunda vinculación interinstitucional entre ambos institutos educativos.

Objetivos

Las especializaciones persiguen el perfeccionamiento y dominio de un tema o área determinada dentro de una profesión o de un campo de aplicación de varias profesiones o disciplinas científicas. Tradicionalmente, se dirigen a ampliar la capacitación profesional lograda en programas de grado, en particular a través de una formación que se combina con prácticas profesionales.

En términos generales, la especialización permitirá que los nuevos graduados incrementen considerablemente su formación específica y competencias profesionales. En el mismo sentido, se busca mejorar sus posibilidades laborales y que los docentes en actividad continúen formándose en un contexto universitario.

Los objetivos específicos que la carrera de postgrado se plantea consisten en:

- Conocer los contenidos curriculares así como el cuerpo de conocimientos didácticos en torno a los procesos de enseñanza y aprendizaje en el ámbito de la educación física y la iniciación deportiva.
- Planificar, desarrollar y evaluar el proceso de enseñanza aprendizaje potenciando procesos educativos que faciliten la adquisición de las competencias propias de la educación física, atendiendo al nivel y formación previa de los alumnos.
- Concretar el currículum que se vaya a implantar en un centro docente participando en la planificación colectiva del mismo.
- Desarrollar y aplicar metodologías didácticas tanto grupales como personalizadas, adaptadas a la diversidad del alumnado.

Perfil del egresado

Un **Especialista en Educación Física y Deporte Escolar** es un profesional capacitado para la toma de decisiones orientadas a la resolución de los problemas que puedan presentarse en el contexto de la educación física y el deporte escolar; capacitado también para actuar con

iniciativa y espíritu emprendedor, así como para liderar, tanto equipos de trabajo como procesos. Es un profesional capaz de una reflexión y un análisis crítico de la realidad dónde se sitúa su práctica, y está preparado también para la autocrítica de su propia tarea; es competente asimismo para un compromiso y una reflexión ética sobre su actuar profesional. Estará apto también para el uso y la creación de TICs, y para la gestión de la información en entornos interactivos.

Competencias genéricas

1. Resolución de problemas, toma de decisiones y trabajo en equipos internos, externos e interdisciplinarios
2. Iniciativa y espíritu emprendedor
3. Reflexión crítica y autocrítica
4. Uso y creación de TIC en el contexto profesional
5. Compromiso ético
6. Liderazgo
7. Habilidades sociales
8. Gestión de información en entornos interactivos

Competencias específicas

1. Planificar y diseñar acciones formativas en base a las necesidades, estructurando todos los componentes curriculares: establecimiento de objetivos, selección y secuenciación de contenidos, estrategias, destinatarios, medios y recursos y evaluación.
2. Adquirir habilidades didácticas en relación con la comunicación verbal y no verbal, a la gestión del espacio, del tiempo y de la formación.
3. Evaluar los aprendizajes, las acciones formativas y las instituciones de formación, planificando el proceso de evaluación, teniendo en cuenta el diseño del proceso de recogida de información, la construcción de instrumentos y la transferencia de resultados obtenidos en la realidad de actuación.
4. Gestionar y organizar la formación de acuerdo con los planteamientos institucionales y el análisis de las necesidades y de los grupos, y cómo dirigir y coordinar grupos de trabajo en el seno de las organizaciones.
5. Investigar e innovar la formación como estrategias para la calidad y mejora de la formación, velando, a la vez por la promoción profesional propia.

Detalles técnicos

Requisito de ingreso:

Profesores de Educación Física y/o Licenciados, egresados del ISEF y Licenciados en Educación Física, Recreación y Deporte egresados del IUACJ. Titulaciones similares del exterior, emitidas por instituciones de similar nivel educativo debidamente reconocidas por el Estado respectivo.

Estructura:

La carrera de Especialización en Educación Física y Deporte Escolar se compone de tres módulos temáticos integrados por 17 asignaturas, la realización de prácticas externas y la elaboración de un Trabajo Final.

Las instancias presenciales tienen una carga horaria de 270 horas de trabajo en el aula así como un mínimo requerido de 150 horas dedicado a prácticas externas. El ciclo lectivo transcurre de marzo de 2012 a julio de 2013, en encuentros mensuales de sesiones intensivas presenciales programadas, seguidos de trabajo personal asistido a distancia o mediante instancias tutoriales. Los encuentros transcurren durante los días jueves a sábados, una vez por mes según el calendario tentativo ya confeccionado.

Calendario de encuentros presenciales:

Módulo	Días	Profesor/a	Asignaturas
Módulo 1. ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE			
1	2 y 3 marzo 2012	Rodríguez	1. Epistemología de la educación física.
	13 y 14 abril 2012	Casamort	2. Evolución y tendencias actuales de la educación física y el deporte: análisis desde su construcción y evolución histórico-social.
	11 y 12 mayo 2012	Sebastiani	3. Fundamentos avanzados de planificación y organización de la educación física y el deporte en contextos formales y no formales. Diseño curricular aplicado a la educación física.
	8 y 9 junio 2012	Barrachina	4. Tendencias alternativas en contenidos de la educación física escolar. Innovación didáctica.
	6 y 7 julio 2012	Blázquez	5. Estrategias y métodos de enseñanza en educación física y deporte.
	3 y 4 agosto 2012	Blázquez	5. Estrategias y métodos de enseñanza en educación física y deporte.
	7 y 8 setiembre 2012	Blázquez	6. Evaluación de la enseñanza y de los aprendizajes en Educación Física.
	5 y 6 octubre 2012	Rubinstein	7. Discapacidad: aspectos generales e introducción a una didáctica adaptada.
	9 y 10 noviembre 2012	Riera	8. Aprendizaje y enseñanza de habilidades deportivas
Módulo 3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA A LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE			
3	7 y 8 diciembre 2012	Rubinstein	15. Metodología de la investigación y su aplicación al ámbito del deporte
	8 y 9 febrero 2013	Soler	16. Elección y utilización de técnicas de investigación cualitativa y cuantitativa
Módulo 2. DEPORTE EN EDAD ESCOLAR			
2	15 y 16 febrero 2013	Del Campo; Espasandín	9. Fundamentos teóricos del entrenamiento infantil y juvenil
	22 y 23 febrero 2013	Espasandín	10. La selección de talentos
	8 y 9 marzo 2013	Magallanes	11. El diseño de la sesión de entrenamiento. Aspectos metodológicos
	5 y 6 abril 2013	Magallanes	12. El entrenamiento de la fuerza y la velocidad en niños y adolescentes
	3 y 4 mayo 2013	Del Campo	13. El entrenamiento de la resistencia y la amplitud de movimiento en niños y adolescentes
	7 y 8 junio 2013	Tutte; Espasandín	14. El entrenamiento de las habilidades interactivas y el desarrollo de la inteligencia táctica
3	5 y 6 julio 2013	Salvatierra	17. Profundización del proceso de elaboración del informe final
36 días - 270 horas			
Horario: viernes de 17 a 22 horas. Sábado de 9 a 14 horas y de 15 a 20 horas			
Total: 15 horas			
PRÁCTICUM	9 créditos ECTS; 150 horas	G. Fernández	Se deberá realizar un periodo de prácticas en un centro de formación de diferentes niveles educativos. Dichas prácticas deberán ser supervisadas por un tutor de prácticas. Al finalizar este periodo se entregará una memoria de las prácticas realizadas.
TRABAJO FINAL	15 créditos ECTS	G. Fernández	

Titulación:

Al finalizar el período curricular y con el cumplimiento de todos los requisitos académicos y administrativos, el cursante recibe el título de **Especialista en Educación Física y Deporte Escolar**, otorgado en forma conjunta por el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, España y el Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes de Uruguay. El trámite respectivo para alcanzar el reconocimiento por parte del Ministerio de Educación y Cultura como carrera universitaria de postgrado con nivel de Especialización, dará inicio durante el mes de Febrero del año 2012, previo al inicio de los cursos programados.

Responsable académico y plantel docente

Director Académico:

Dr. Domingo Blázquez Sánchez - Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona, España; Licenciado en Educación Física por el I.N.E.F. de Madrid, España; Diplomado por el I.N.S.E.P. de París, Francia; "Maitrise y D.E.A." en "Sociologie Fondamentale" por la Universidad de París VII, Francia; Maestría en Atletismo por el I.N.E.F. Madrid, España y Entrenador de Atletismo de Primera Categoría Nacional, España.

Coordinador Académico:

Prof. Gabriel Fernández – Postgrado en Gestión de Centros Educativos (UCUDAL); Profesor de Educación Física (ISEF). Diplomado en " Fe y Cultura en la Educación" (UCUDAL)

Cuerpo Docente:

Lic. Julio Barrachina (España); Dr., Domingo Blázquez (España); Lic. Jaume Casamort (España); Dra. Cecilia del Campo (Uruguay); Mag. Alberto Espasandín (Uruguay); Prof. Gabriel Fernández (Uruguay); Dr. Carlos Magallanes (Uruguay); Dr. Joan Riera (España); Mag. Raumar Rodríguez (Uruguay); Mag. Sofía Rubinstein (Uruguay); Mag. Fernando Salvatierra (Uruguay); Dr. Enrique Sebastiani (Uruguay); Dra. Susanna Soler (España) y Dra. Verónica Tutte (Uruguay).

Información adicional

Todo interesado puede solicitar entrevista ampliatoria de carácter personal. Este medio es una operativa recomendable para despejar dudas, colaborar en la toma de decisiones, ajustar expectativas y conocer con mayor profundidad, el nivel de exigencia y requerimientos que los estudios demandarán al futuro participante.

Facultad de Educación Física del IUACJ
Colonia 1870- pisos 3, 6 y 7. Montevideo-Uruguay
Teléfono: (+598) 2408.9922
marketing@iuacj.edu.uy www.iuacj.edu.uy

Inversión

		U\$S
Docente IUACJ o ACJ	contado o en 3 cuotas	3.046
	15 cuotas (*)	3.183
Graduado IUACJ	contado o en 3 cuotas	3.046
Externo	contado	3.046
	6 cuotas VISA o MASTER	3.350

1º cuota diciembre 2011

Transferencias bancarias o de otro tipo, costos aparte.

(*) descuento de salario en pesos a cotización del día, no figurar en Clearing