



EVALUACIÓN DE INGRESO AL CURSO DE INSTRUCTOR EN FITNESS Y A LA CARRERA DE TECNICO EN FITNESS

Para ingresar es necesario aprobar el proceso de admisión que consta de:

- una **ENTREVISTA PERSONAL**, con motivo de generar insumos basados en los datos biográficos del aspirante, para ponderar las pruebas cognitiva y motriz. Estos datos están relacionados a: historia académica, actividad laboral, motivación, etc.
- una **EVALUACIÓN COGNITIVA** con el objetivo de conocer la capacidad del futuro estudiante en la comprensión lectora y la elaboración de una idea y un texto. No es un test de inteligencia ni de personalidad. Por lo que no se debe estudiar nada para ese día. Sobre la base de un texto brindado, el aspirante deberá identificar las ideas principales y elaborar un texto argumentativo y reflexivo donde presente su posición personal sobre el o los temas que se tratan en el mismo. Se tiene en cuenta nivel de comprensión, redacción (comunicación), sintaxis y ortografía (máximo de faltas permitidas en la evaluación: 4). No es necesario estudiar previamente a la prueba.
- una **PRUEBA MOTRIZ** que consiste en participar como alumno de una clase abierta de 7 minutos máximo de extensión, en donde se realizarán habilidades motoras básicas del estilo de una entrada en calor de la gimnasia localizada. Las exigencias y los criterios de admisión serán tener un mínimo de aptitud motriz (seguir correctamente, en tiempo y forma, la ejecución de la clase). Para la orientación modalidades de gimnasia las exigencias serán mayores, que para los de la orientación entrenamiento personalizado, por lo que se incluirán desplazamientos y cambios de frente, intentando determinar el grado de orientación temporo-espacial que posee el aspirante. Se recomienda tomar clases con música dentro del ámbito del Fitness (estilo de las gimnasias localizadas).