



PLAN DE ESTUDIOS 2019

DIPLOMA NUTRICIÓN para el EJERCICIO y el DEPORTE

Asignatura		
1	Fisiología del ejercicio y entrenamiento	Santiago Beretervide, Miguel Bandera
2	Fisiología del ejercicio y entrenamiento	Gastón Gioscia, Miguel Bandera
3	Balance de energía y composición corporal	Carlos Jorquera (Chile)
4	Hidratación y energía para el entrenamiento y la competencia	Patricia Jansons, Santiago Beretervide
5	Nutrición para la recuperación tras los entrenamientos y competencias	Patricia Jansons, Miguel Bandera
6	Deportes intermitentes	Miguel Kazarez
7	Ganancia de peso magro. Deportes de fuerza, potencia y lanzamiento	Andre Lopes (Brasil)
8	Deportes de fondo, velocidad y salto	Miguel Kazarez
9	Pérdida de peso. Deportes por categoría de peso y estéticos	Andre Lopes (Brasil)
10	Deportes acuáticos	Patricia Jansons, Javier Golovchenko, Gustavo Bermudez
11	Suplementación y ayudas ergogénicas. Actividades aplicadas	Patricia Jansons, Santiago Beretervide, Rodrigo Reyes

Actualización 06/03/19