

## TECNICATURA E INSTRUCTORADO EN FITNESS - PLAN DE ESTUDIOS 2007 (act. 2014)

### NÚCLEO DE FORMACIÓN GENERAL

AÑO	AREA PEDAGÓGICA		AREA BIOLÓGICA		AREA TÉCNICO-PROFESIONAL	
	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE
PRIMER	Pedagogía y Didáctica		Estructuras y Funciones Biológicas	Fisiología del Ejercicio	La Practica de la Musculación	La practica de la Musculación
	Practica Vivencial		Actividad Física y Salud	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Gimnasia Localizada	Educación Física para el Adulto Adulto Mayor
SEGUNDO	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE
	Psicología Deportiva		Entrenamiento I	Entrenamiento II	Fitness de combate	Bicicletas Estacionarias
	Aprendizaje Motor					
	Practica Docente		Primeros Auxilios	Nutrición Deportiva		Entrenamiento Funcional
		Cinesiología	Seminarios Académicos			

### NÚCLEO DE FORMACIÓN ESPECÍFICA

ORIENTACIÓN: ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO			ORIENTACIÓN: MODALIDADES DE GIMNASIA		
AÑO	AREA TÉCNICO-PROFESIONAL		AÑO	AREA TÉCNICO-PROFESIONAL	
	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE		1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE
PRIMER	Acond Físico de Base	Prescripción de Ejercicios pa Poblaciones Especiales	PRIMER	Introducción a las Modalidade de Gimnasia	Didáctica Especial
	Prevención de Lesiones				
SEGUNDO	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE	SEGUNDO	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE
	Evaluación Funcional	Teoría y Práctica del E. P.		Ritmos I	Ritmos II

Nota: El desarrollo de las asignaturas en el presente plan de estudios esta pasible de movilidad en los semestres por razones de interés programático.