

## TECNICATURA E INSTRUCTORADO EN FITNESS - PLAN DE ESTUDIOS 2007 (act. 2016)

### NÚCLEO DE FORMACIÓN GENERAL

AÑO	AREA PEDAGÓGICA		AREA BIOLÓGICA		AREA TÉCNICO-PROFESIONAL	
	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE
PRIMER	Pedagogía y Didáctica		Estructuras y Funciones Biológicas	Fisiología del Ejercicio	La Practica de la Musculación I	La practica de la Musculación II
	Practica Vivencial		Actividad Física y Salud	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Gimnasia Localizada	Educación Física para el Adulto y Adulto Mayor
SEGUNDO	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE
	Psicología Deportiva		Entrenamiento I	Entrenamiento II	Fitness de combate	Bicicletas Estacionarias
	Aprendizaje Motor					
	Practica Docente		Primeros Auxilios	Nutrición Deportiva		Entrenamiento Funcional
		Cinesiología			Seminarios Académicos	

### NÚCLEO DE FORMACIÓN ESPECÍFICA

ORIENTACIÓN: ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO			ORIENTACIÓN: MODALIDADES DE GIMNASIA		
AÑO	AREA TÉCNICO-PROFESIONAL		AÑO	AREA TÉCNICO-PROFESIONAL	
	1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE		1er. SEMESTRE	2do. SEMESTRE
PRIMER	Acond Físico de Base	Prescripción de Ejercicios para Poblaciones Especiales	PRIMER	Introducción a las Modalidades de Gimnasia	Didáctica Especial
	Prevención de Lesiones				
SEGUNDO	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE	SEGUNDO	3er. SEMESTRE	4to. SEMESTRE
	Evaluación Funcional	Teoría y Práctica del E. P.		Ritmos I	Ritmos II

Nota: El desarrollo de las asignaturas en el presente plan de estudios esta pasible de movilidad en los semestres por razones de interés programático.