

**ANEXO 1 - PLAN DE ESTUDIOS**  
**CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO 2011 900 horas-60 créditos**

PA 2013



AÑO ÁREA	1º año		2º año	
	1º semestre	2º semestre	3º semestre	4º semestre
<b>TÉCNICO – PROFESIONAL</b>	Teoría general del deporte 10 horas	Técnica - táctica y práctica en instituciones deportivas 2 30 + 50 horas	Técnica- táctica y práctica en instituciones deportivas 3 30 + 50 horas	Técnica – táctica y práctica en instituciones deportivas 4 30 + 50 horas
	Técnica-táctica y práctica en instituciones deportivas 1 30 horas			Planificación estratégica específica 20 horas
	Entrenamiento 1 30 horas	Entrenamiento 2 Metodología 30 horas	Entrenamiento 3 Planificación 30 horas	
	Flexibilidad Curso 1 Capacidades Condicionales 15 horas	Fuerza Curso 3 Capacidades Condicionales 20 horas	Velocidad Curso 4 Capacidades Condicionales 20 horas	Resistencia Curso 2 Capacidades Condicionales 15 horas
<b>BIOLÓGICA</b>	Anatomía y fisiología 20 horas	Fisiología del ejercicio 30 horas	Nutrición y suplementación 20 horas	
			Evaluación Funcional 20 horas	
<b>PEDAGÓGICA</b>	Pedagogía y didáctica 15 horas	Didáctica deportiva 15 horas		
<b>JURÍDICA Y DE GESTIÓN</b>				Derecho y deporte 10 horas
				Organización y gestión 10 horas
<b>COMUNICACIÓN Y COMPORTAMIENTO</b>	Psicología general y deportiva 30 horas		Dirección de grupos y comunicación 20 horas	Sociología del deporte 10 horas
	Ética 10 horas			
<b>CIENCIA Y TECNOLOGÍA</b>		Investigación y proyectos 20 horas	Introducción a la biomecánica 15 horas	
<b>SEMINARIOS INTEGRADORES Todos y cada uno 17,5 horas.</b>	Entrenamiento Infantil	Entrenamiento con Jóvenes	Alto Rendimiento Deportivo	
	Mujer y Deporte	Motricidad y Fundamentos del Deporte	Detección, seguimiento y desarrollo de talentos	
<b>PROYECTO FINAL</b>			Diseño y presentación 40 horas	Corrección final 40 horas