



Tecnicatura en Fitness

Duración: 2 años

Carrera de nivel Terciario No Universitario, reconocida por el Ministerio de Educación y Cultura. Resolución N° 1370 del 17/12/2009 y ampliación del 25/11/2010.

Perfil del egresado

El egresado estará capacitado para trabajar, en academias y clubes deportivos, como docente de musculación y de gimnasia (tradicional, localizada, fitness de combate, bicicletas estacionarias), así como también para desempeñar tareas de planificación y prescripción de programas de entrenamiento físico para individuos saludables.

Orientación Entrenamiento Personalizado:

Módulo complementario orientado a la Evaluación Funcional y a la Prescripción de Ejercicios para ciertas Poblaciones Especiales (tercera edad, embarazo, diabetes, hipertensos, osteoporosis, etc.)

Orientación Modalidades de Gimnasia:

Módulo complementario que abarca una variada gama de modalidades de gimnasias y de ritmos comúnmente utilizados en las clases grupales de acondicionamiento físico; entre otras: Gimnasia Aeróbica, Step, Ritmos Latinos, Brasileños, Hip Hop, etc.

Director de la Tecnicatura: Mag. Daniel Macías