

Instituto Universitario Asociación Cristiana de jóvenes
Facultad de Educación Física

La Recreación y el Juego como intervención educativa

Lic. Ricardo Lema Álvarez
Prof. Luis Alberto Machado Comba

Montevideo, 2013

Sumario

Prefacio	5
Capítulo I – La recreación como estrategia de intervención educativa	9
Fundamentos educativos de la recreación, el ocio y el tiempo libre.....	9
La intervención educativa en el ocio y el tiempo libre.....	16
La recreación educativa como educación no formal.....	20
Enfoques y modelos de la recreación educativa.....	26
Capítulo II – El juego como herramienta de intervención educativa	35
¿Cuándo el juego es juego?.....	35
¿Cuándo el juego es educativo?	46
¿Cuándo el juego es recreativo?.....	53
Capítulo III – El proceso didáctico de la intervención recreativa	61
Fundamentos éticos y pedagógicos.....	64
Competencias a desarrollar en un programa recreativo.....	69
Aspectos psicodinámicos de la participación en recreación.....	72
Contenidos de las intervenciones recreativas.....	74
Metodología de la recreación.....	79
Estrategias de evaluación en recreación.....	87
Capítulo IV – Diseño y ejecución de juegos y actividades recreativas	91
Diseño y planificación de actividades recreativas.....	91
Tensiones en la conducción de juegos y actividades recreativas.....	107
Ejecución de actividades lúdico recreativas.....	115
Conclusiones	129
Referencias bibliográficas	133