

PLAN 2022						
Año/ sem.	Anual/ Sem.	ÁREA	ASIGNATURAS	CH	Tipo de curso T- T/P- PP	CRÉDITOS
Nota 1*. En el caso de asignaturas anuales, la carga horaria luce en el segundo semestre.						
Nota 2*. Para el tipo de curso se utilizarán las siguientes siglas: Curso teórico- T / Curso Teórico- Práctico- T/P /Práctica Profesional - PP						
1-1º	Semestral	Biológica	Actividad Física y Salud- (AFyS)	30	T	4
1-1º	Anual		Anatomía y Fisiología (AFAF)		T	
1-1º	Semestral	Pedagógica	Pedagogía	30	T	4
1-1º	Semestral		Teoría de la Educación Física	30	T	4
1-1º	Semestral	Gestión	Gestión de instituciones y programas	30	T	4
1-1º	Anual	Técnico Profesional	Deportes y Act. Psicomotoras 1 (Atletismo, Gim. Formativa)		T/P	
1-1º	Anual		Aprendizaje Motor		T/P	
1-1º	Anual		Deportes Sociomotores 1 (Handball, Básquetbol)		T/P	
1-1º	Semestral	Recreación	Actividades Lúdicas	45	T/P	5
TOTAL HORAS PRIMER SEMESTRE:				165		
1-2º	Anual	Biológica	Anatomía y Fisiología (AFAF)	75	T	10
1-2º	Semestral		Primeros Auxilios	30	T	4
1-2º	Semestral	Pedagógica	Teorías de los Aprendizajes	45	T	6
1-2º	Semestral		Didáctica de la Educación Física	45	T	6
1-2º	Anual	Técnico Profesional	Deportes y Act. Psicomotoras 1 (Atletismo, Gim. Formativa)	120	T/P	14
1-2º	Semestral		Actividades Acuáticas y Natación 1	45	T/P	5
1-2º	Anual		Deportes Sociomotores 1 (Handball, Básquetbol)	150	T/P	18
1-2º	Anual		Aprendizaje Motor	45	T/P	5
1-2º	Semestral	Recreación	Ocio y Actividades Recreativas	45	T/P	5
1-2º	Semestral	Investigación	Elaboración de Trabajos Académicos	30	T	4

1-2º	Semestral	Extensión y Voluntariado	Extensión y Voluntariado	15	T/P	2
TOTAL HORAS SEGUNDO SEMESTRE:				645		
TOTAL HORAS PRIMER AÑO:				810		
2-3º	Semestral	Biológica	Biomecánica 1	45	T	6
2-3º	Anual		Fisiología del Ejercicio y Evaluación Funcional		T	
2-3º	Semestral	Pedagógica	Teorías de la Evaluación	45	T	6
2-3º	Semestral		Teoría y Práctica del Currículo	45	T	6
2-3º	Semestral	Gestión	Gestión de instituciones educativas	30	T	4
2-3º	Anual	Técnico Profesional	Expresión Corporal, Danza y Actividades Rítmicas y Semiótica		T/P	
2-3º	Anual		Deportes y Act. Psicomotoras 2 (Gimnasia Art.)		T/P	
2-3º	Semestral		Actividades Acuáticas y Natación 2	45	T/P	5
2-3º	Anual		Deportes Sociomotores 2 (Vóleibol)		T/P	
2-3º	Anual		Entrenamiento		T/P	
2-3º	Semestral	Investigación	Introducción a la Investigación	45	T	6
2-3º	Anual	Práctica Profesional	Practicum 1		PP	
2-3º	Anual	Extensión y Voluntariado	Extensión y Voluntariado		T/P	
TOTAL HORAS TERCER SEMESTRE:				255		
2-4º	Anual	Biológica	Fisiología del Ejercicio y Evaluación Funcional	75	T	10
2-4º	Semestral		Seminario sobre Lesiones Deportivas	15	T	2
2-4º	Semestral	Pedagógica	Psicología de la Educación Física y el Deporte	30	T	4
2-4º	Anual	Técnico Profesional	Expresión Corporal, Danza y Actividades Rítmicas y Semiótica	90	T/P	11
2-4º	Anual		Deportes Sociomotores 2 (Vóleibol)	75	T/P	9
2-4º	Anual		Deportes y Act. Psicomotoras 2 (Gim. Artística)	75	T/P	9
2-4º	Anual		Entrenamiento	90	T/P	11
2-4º	Semestral	Recreación	Campamento	60	T/P	7
2-4º	Anual	Práctica Profesional	Practicum 1	195	PP	23
2-4º	Anual	Extensión y Voluntariado	Extensión y Voluntariado	15	T/P	2

TOTAL HORAS CUARTO SEMESTRE:				720		
TOTAL HORAS ACUMULADAS AL TÉRMINO DEL SEGUNDO AÑO:				975		
3-5°	Semestral	Biológica	Nutrición	45	T	6
3-5°	Semestral		Seminario análisis y evaluación postural	15	T	2
3-5°	Semestral	Pedagógica	Sociología del Deporte y de la Actividad Física	30	T	4
3-5°	Semestral		Ética Profesional y Legislación Aplicada a la Profesión	30	T	4
3-5°	Anual	Técnica Profesional	Deportes Sociomotores 3 (Fútbol)		T/P	
3-5°	Anual		Deportes y Act. Psicomotras 3 (Fitness y Wellness)		T/P	
3-5°	Semestral		Actividad Física Adaptada	45	T/P	5
3-5°	Semestral	Recreación	Pedagogía del Juego y de la Recreación 1	30	T	4
3-5°	Semestral	Investigación	Metodología de la Investigación	45	T	6
3-5°	Anual	Práctica Profesional	Practicum 2		PP	
3-5°	Anual	Extensión y Voluntariado	Extensión y Voluntariado		T/P	
TOTAL HORAS QUINTO SEMESTRE:				240		
3- 6°	Semestral	Pedagógica	Historia, Teoría y Fundamentos de la EF, el Deporte y la Recreación	45	T	6
3- 6°	Anual	Técnico Profesional	Deportes y Actividades Psicomotores 3 (Fitness y Wellness)	75	T/P	9
3- 6°	Anual		Deportes Sociomotores 3 (Fútbol)	60	T/P	7
3- 6°	Semestral	Recreación	Teoría del Tiempo Libre y la Recreación 1	30	T	4
3- 6°	Semestral	Investigación	Estadística Aplicada	30	T	4
3- 6°	Anual	Práctica Profesional	Practicum 2	180	PP	21
3- 6°	Anual	Extensión y Voluntariado	Extensión y Voluntariado	30	T/P	4
TOTAL DE HORAS DEL SEXTO SEMESTRE:				450		
TOTAL DE HORAS ACUMULADAS AL TRMINO DEL TERCER AÑO DEL TRONCO COMÚN: A PARTIR DE AQUÍ SE COMIENZA CON LOS TRAYECTOS				2475		
TRAYECTO ESPECÍFICO: ENTRENAMIENTO Y DEPORTE						
3-6°	Semestral	Biológica	Biomecánica 2	30	T	4
3-6°	Semestral	Técnico Profesional	Seminario Deporte Optativo 1	30	T/P	

						4
3-6°	Semestral	Gestión	Gestión de instituciones y programas de entrenamiento y deporte	30	T	4
TOTAL HORAS SEXTO SEMESTRE:				90		
TOTAL HORAS ESPECÍFICAS DEL 6° SEMESTRE DEL TRAYECTO:				540		
4-7°	Semestral	Biológica	Nutrición Aplicada ala Ed. Física y el Entrenamiento Deportivo	30	T	4
4-7°	Semestral	Técnico Profesional	Técnica, táctica y práctica en instituciones deportivas 1 OPCIÓN: Fútbol/ Basquetbol/ Handball/ Natación/ Gimnasia Artística/ Atletismo	30	T/P	4
4-7°	Semestral		Seminario Deporte Optativo 2	30	T/P	4
4-7°	Semestral		Seminario Deporte Optativo 3	15	T/P	2
4-7°	Semestral	Gestión	OPTATIVA 1: Taller de Proyecto Final 1	45	T	6
4-7°	Semestral	Investigación	OPTATIVA 1: Investigación de Grado 1		T	
TOTAL HORAS SEPTIMO SEMESTRE:				150		
4- 8°	Semestral	Técnica Profesional	Dirección de Grupos y Comunicación	15	T	2
4- 8°	Semestral		Derecho y Deporte	15	T	2
4- 8°	Semestral		Técnica, táctica y práctica en instituciones deportivas 2 OPCIÓN: Fútbol/ Basquetbol/ Handball/ Natación/ Gimnasia Artística/ Atletismo	45	T/P	5
4- 8°	Semestral		Seminario Integrador 1	15	T/P	2
4- 8°	Semestral		Seminario Integrador 2	15	T/P	2
4- 8°	Semestral		Gestión	OPTATIVA 2: Proyecto Final II	45	T
4-8°	Semestral	Investigación	OPTATIVA 2: Investigación de Grado 2	T		
TOTAL HORAS OCTAVO SEMESTRE:				150		
TOTAL HORAS ACUMULADAS AL TERMINO DEL CUARTO AÑO:				300		
TOTAL DE HORAS PARA EL EGRESO EN TRAYECTO ENTRENAMIENTO Y DEPORTE				2865		
TRAYECTO ESPECIFICO: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD						
3-6°	Semestral	Biológica	Biomecánica 2	30	T	4
3-6°	Semestral	Gestión	Gestión de instituciones y programas de actividad física y salud	30	T	4
TOTAL HORAS SEXTO SEMESTRE:				60		
TOTAL HORAS ESPECÍFICAS DEL 6° SEMESTRE DEL TRAYECTO:				510		
4-7°	Semestral		Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Entrenamiento Deportivo	30	T	4

4-7°	Anual	Biológica	Seminario de Actividad Física y Salud		T	
4-7°	Anual		Actividad Física y Evaluación Funcional para Grupos Especiales		T	
4-7°	Anual		Practicum 3 (Adultos)		PP	
4-7°	Semestral	Gestión	OPTATIVA 1: Taller de Proyecto Final 1	45	T	6
4-7°	Semestral	Investigación	OPTATIVA 1: Investigación de Grado 1		T	
TOTAL HORAS SEPTIMO SEMESTRE:				75		
4-8°	Anual	Biológica	Seminario de Actividad Física y Salud	30	T	4
4-8°	Anual		Actividad Física y Evaluación Funcional para Grupos Especiales	90	T	12
4-8°	Anual		Practicum 3 (Patologías)	90	PP	11
4-8°	Semestral	Gestión	OPTATIVA 2: Taller de Proyecto II	45	T	6
4-8°	Semestral	Investigación	OPTATIVA 2: Investigación de Grado 1		T	
TOTAL HORAS OCTAVO SEMESTRE:				255		
TOTAL HORAS ACUMULADAS AL TERMINO DEL CUARTO AÑO:				330		
TOTAL DE HORAS PARA EL EGRESO EN TRAYECTO ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD				2865		
TRAYECTO ESPECIFICO: RECREACION Y TIEMPO LIBRE						
3-6°	Semestral	Recreación	Expresión a través del arte (plástica/escénica/ musical)	75		9
3-6°	Semestral	Gestión	Gestión de instituciones y programas de recreación y tiempo libre	30		4
TOTAL HORAS SEXTO SEMESTRE:				105		
TOTAL HORAS ESPECÍFICAS DEL 6° SEMESTRE DEL TRAYECTO:				555		
4-7°	Semestral	Recreación	Pedagogía del Juego y de la Recreación 2	30	T	4
4-7°	Anual		Práctica Profesional		PP	
4-7°	Semestral		Teoría del Tiempo Libre y la Recreación 2	30	T	4
4-7°	Semestral	Gestión	OPTATIVA 1: Taller de Proyecto Final 1	45	T	6
4-7°	Semestral	Investigación	OPTATIVA 1: Investigación de Grado 1		T	
TOTAL HORAS SEPTIMO SEMESTRE:				105		
4-8°	Anual	Recreación	Práctica Profesional	60	PP	7
4-8°	Semestral		Turismo y Deporte Aventura	30	T/P	

						4
4-8°	Semestral		Deportes Alternativos	15	T/P	2
4-8°	Semestral		Centro de Interés	30	T	4
4- 8°	Semestral	Gestión	OPTATIVA 2: Taller de Proyecto 1		T	
4-8°	Semestral	Investigación	OPTATIVA 2: Investigación de Grado 1	45	T	6
TOTAL HORAS OCTAVO SEMESTRE:				180		
TOTAL HORAS ACUMULADAS AL TERMINO DEL CUARTO AÑO:				285		
TOTAL DE HORAS PARA EL EGRESO EN TRAYECTO TIEMPO LIBRE Y RECREACIÓN				2865		